

ВЫХОД ЕСТЬ - ТЫ НЕ ОДИН!



ПРОФЕССИОНАЛИЗМ — на Детском телефоне доверия работают только квалифицированные психологи, прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.

Если тебя что-то беспокоит, тревожит, или ты попал в затруднительное положение, беду, чувствуешь, что сам не разберешься, то за помощью и поддержкой можно всегда обратиться:

- к родителям (или взрослым друзьям семьи, бабушке, дедушке);
- к учителю, которому ты доверяешь;
- к школьному психологу;
- можно позвонить на «Телефон Доверия».

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ это оказание экстренной психологической помощи по телефону детям, подросткам и их родителям.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ:

БЕСПЛАТНОСТЬ — звонок любой продолжительности на Детский телефон доверия 8-800-2000-122 абсолютно бесплатный с любого мобильного или стационарного телефона.

АНОНИМНОСТЬ — общение с консультантом (психологом) Детского телефона доверия полностью анонимно: отсутствует определитель номера, можно представиться вымышленным именем. Консультанты Детского телефона доверия также работают под псевдонимами.

ДОСТУПНОСТЬ — действует на всей территории России, позвонить можно из любой точки страны с любого телефона.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ — содержание разговора останется тайной. Никакая информация об обратившемся за помощью на Детский телефон доверия, а так же о тематике его обращения не раскрывается.

Если тебя что-то беспокоит, тревожит, или ты попал в затруднительное положение, беду, чувствуешь, что сам не разберешься, то за помощью и поддержкой можно всегда обратиться:

- К РОДИТЕЛЯМ (или взрослым друзьям семьи, бабушке, дедушке);
- К УЧИТЕЛЮ, которому ты доверяешь;
- К ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ.

Можно позвонить на "Телефон доверия": **8 (863) 242-61-01**
(круглосуточно)

Единый детский телефон доверия: **8 (800) 200-01-22** (бесплатно)