

Они попробовали свои силы в:

- гимнастических упражнениях;
- силовых упражнениях;
- беге на короткие и длинные дистанции;

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО является развитие массового спорта и оздоровления нации. ГТО входит в состав Федерального проекта "Спорт – норма жизни"!

Результатом сдачи станет получение бронзовых, серебряных или золотых значков ГТО.

Для выпускников 11 класса это возможность получить несколько баллов к ЕГЭ.

Желаем нашим ребятам золотых значков! [Фото](#)