

В конце учебного года на базе стадиона школы № 115 прошел очередной этап выполнения нормативов ВФСК "ГТО". Учащиеся разных возрастных ступеней выполнили нормативы:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя;
- Прыжок в длину с места и поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Плавание;
- Бег на различные дистанции.

Ребята старались показать высокие результаты, поставить или превзойти свой личный рекорд, или рекорд одноклассников.

Тестирование проходило на высоком эмоциональном уровне с ощущением спортивного праздника. [ФОТО](#)