

Вторник, 26 октября 2021, 17:10

---

Тема приготовления здорового питания в настоящее время становится все более популярной. И это связано не только с необходимостью сохранять красивую фигуру, но и с заботой о собственном здоровье. К тому же ни для кого не секрет, что при правильном питании здоровой пищей у человека становится больше жизненных сил и энергии.

На мастер-классе по правильному питанию в МАОУ "Школа № 115" под руководством шеф-повара ресторана "Фрау Марта" Константина Владимировича Пойлова учащиеся 7-9 классов приготовили пикантные блюда итальянской кухни – салат "Капрезе" из помидоров и моцареллы и "Брускетту" из хрустящих кусочков хлеба с творожным сыром, авокадо и креветками. Ребята получили не только практический навык в приготовлении полезных блюд, но и узнали, что правильная пища может быть невероятно вкусной. Благодарим Константина Владимировича за интересный мастер-класс! [ФОТО](#)