

Здоровье учащихся – одна из важных проблем современной жизни. Она многогранна и требует усилий многих специалистов, в том числе и учителей.

27 сентября 2022 года совместно с главным специалистом-экспертом Управления Роспотребнадзора по Ростовской области Булановой Ириной Александровной для учеников 11 "Б" класса МАОУ "Школа № 115" был проведен урок по здоровому питанию.

На уроке ребята прошли обучение по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания для детей школьного возраста", размещенной на сайте Новосибирского научно-исследовательского института гигиены. В этом обучении были предложены вопросы о пользе и вреде некоторых продуктов питания и витаминов. Также ребята выполнили самостоятельную работу, в ходе которой составили свой распорядок дня и рацион питания в течение этого дня и прошли итоговый тест, по завершению которого получили сертификат об обучении по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания (для детей школьного возраста)". [ФОТО](#)