



ОСТОРОЖНО, БЕСПИЛОТНАЯ ОПАСНОСТЬ!

БУДЬ БДИТЕЛЕН! ЗНАЙ ДЕЙСТВИЯ! СОХРАНИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!



ТВОЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ —
НАШ ОБЩИЙ
ПРИОРИТЕТ!

Знание
сохраняет
жизни!



С получением сигнала оповещения «Опасность атаки БПЛА» во время нахождения обучающихся в образовательной организации необходимо:

ОБУЧАЮЩИМСЯ:

МАОУ «Школа 115», г. Ростов-на-Дону

- 1** Внимательно выслушать голосовое сообщение администрации образовательной организации об атаке БПЛА и порядке дальнейших действий.



- 2** По команде администрации (персонала) приступить к выполнению мероприятий, предусмотренных объектовой Инструкцией о порядке действий в случае атаки БПЛА.



- 3** Обучающимся, назначенным в состав постов наблюдения к устойчивой связи, обеспечить непрерывное визуальное наблюдение и мониторинг воздушного пространства на предмет подлетающих БПЛА. В случае обнаружения летящего БПЛА...



- 4** ...немедленно оповестить администрацию (персонал).



- 5** Обесточить помещения (отключить электроприборы, выключить свет); плотно закрыть окна и двери.



- 6** Переместиться на максимально возможное расстояние от окон и наружных (внешних) стен, чтобы не получить ранение от вторичных поражающих элементов (осколков стекла и обломков конструкций здания).



- 6** Применить предусмотренные инструкцией меры защиты от вторичных поражающих элементов.



- 7** Взять с собой в укрытие личные документы, имеющиеся средства индивидуальной защиты, аптечку, средства связи, необходимый запас воды и продовольствия (при наличии).



- 8** Быстро, без паники, сохраняя бдительность и спокойствие, покинуть учебные классы.



- 9** Привести имеющиеся средства индивидуальной защиты в готовность к применению.



- 10** При нахождении в здании по основным (резервным) эвакуационным выходам спуститься в защитное сооружение (убежище, укрытие, подвал), цокольный (наземный) этаж здания.



- 11** Занять места в укрытии в соответствии с указаниями ответственного работника укрытия.



- 12** При отсутствии укрытия (подвала) найти помещение без окон, пространство между несущими стенами, сесть на пол и пригнуться. При нахождении на открытой территории (вне зданий) немедленно укрыться в здании (укрытии, подвале, убежище).



- 13** Услышав характерный звук и увидев силуэт пролетающего БПЛА при нахождении на открытой территории (вне зданий), необходимо: покинуть зону видимости (опасную зону), по возможности бежать зигзагами.



- 14** Немедленно укрыться в ближайшем здании (укрытии, подвале, убежище).



- 15** При сбросе боеприпаса отбежать в сторону, укрыться в ближайшем строении, за бетонным желобом, фундаментом забора, бордюром, при их отсутствии — лечь на землю, в канаву или ров (яму) и закрыть голову руками.



- 16** Не подниматься после первого взрыва, откатиться или отползти в сторону.



- 17** При падении БПЛА не прикасаться к нему или его частям: они могут быть взрывоопасны или ядовиты.



- 18** При падении БПЛА на территории образовательной организации проинформировать о происшествии администрацию (персонал); находиться на безопасном расстоянии от места падения БПЛА и не приближаться к нему.



СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА!
ОТ ТВОИХ ДЕЙСТВИЙ
ЗАВИСИТ
ТВОЯ ЖИЗНЬ
И ЖИЗНИ ОКУЖАЮЩИХ!



СОХРАНЯЙ СПОКОЙСТВИЕ.
ДЕЙСТВУЙ ПО ИНСТРУКЦИИ.
БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ!

Безопасность сегодня —
уверенное завтра!

ЗНАНИЯ
СПАСАЮТ ЖИЗНИ!

БДИТЕЛЬНОСТЬ
НУЖНА ВСЕГДА!

МЫ ВМЕСТЕ
ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ!

Беспилотная опасность: психологическая устойчивость и правильные действия

Самое важное — как справиться со страхом?



1 Правило «Выдох»



Когда вы услышали сигнал, сделайте глубокий вдох и длинный выдох. Это запускает парасимпатическую систему и замедляет сердцебиение. Вы должны думать, а не паниковать.



2 Правило «Свои»



Знайте, что рядом есть взрослые — учителя и администрация. Они тоже тренируются, они знают, что делать. Вы не одни.



3 Правило «Экрана»



Не сидите в телефоне во время тревоги, читая новости. Это усиливает тревогу. Слушайте только живые инструкции.



4 Правило «Смелости»



Смелый — это не тот, кто не боится. Смелый — это тот, кто боится, но делает правильные действия. Выполнение инструкций — это ваша победа над страхом.



Давайте вспомним главное:

1



Услышал сигнал — спрячься или ляг.

2



Не смотри в небо, отойди от окон.

3



Не трогай подозрительные предметы.

4



Слушай взрослых.



Помните: ваша жизнь — самое ценное. Знание правил — ваша защита. Если вы будете спокойны и внимательны, вы справитесь с любой ситуацией. Берегите себя!



Соблюдай эти правила!

От твоих действий
зависит ТВОЯ ЖИЗНЬ
и жизнь окружающих.



Ваши действия в первые 30 секунд могут спасти не только вас, но и ваших одноклассников.